



Are you being pressured, controlled
or hurt by your partner, family,
neighbours or others?

Talk to a staff member or your
local safety advisor.

You have the right to make your
own choices in life.

- Does someone tell you what to wear, who to talk to, or what you're allowed to eat?
- Does someone take your money or check your phone?
- Do people talk badly about you or spread rumours?
- Does someone shout at you, call you names, or hit you?

You might be experiencing
honour-based violence and abuse.

You have the right to make your own
choices in life.

- Må du ikke selv bestemme, hvor du opholder dig?
- Bestemmer andre dit tøj, hvem du må tale med, eller hvad du må spise?
- Bliver dine lommepenge taget, din telefon eller post kontrolleret?
- Bliver der spredt rygter om dig?
- Bliver du råbt af, talt grimt til 'eller slået?

Så kan du være udsat for æresmotiveret
vold eller negativ social kontrol. Du har
ret til at bestemme over dit eget liv.

Kontakt en medarbejder eller din lokale
sikkerhedskonsulent, hvis du er udsat for
æresmotiveret vold og negativ
social kontrol.

Find din lokale sikkerhedskonsulent på:
nc-maerk.dk

Ring **112**, hvis du er i akut fare.



If you are being controlled, pressured
or hurt because of family honour or
rules, talk to a staff member or your
local safety consultant.

Find your local safety advisor at:
nc-maerk.dk

If you are in urgent danger, call the
police on this number: 112.

هل يمنعك أحد من الخروج أو الذهاب إلى مكان تريده؟
هل يقرر شخص آخر ماذا ترتدي، مع من تتحدث، أو ماذا تأكل؟
هل يأخذ أحد نقودك، أو يفتح هاتفك، أو يقرأ رسائلك بدون إذنك؟
هل يتحدث الناس عنك بسوء أو ينشرون شائعات عنك؟
هل يصرخ عليك أحد، أو يشتمك، أو يضريك؟
قد تكون تتعرض لعنف بسبب مفاهيم الشرف أو سيطرة تُقيّد حياتك.
لك الحق في اتخاذ قراراتك بنفسك، ولا يحق لأحد أن يتحكم في حياتك.
إذا كنت تتعرض لعنف بسبب مفاهيم الشرف أو سيطرة تُقيّد حياتك،
فتحدث مع أحد الموظفين أو تواصل مع المستشار الأمني المحلي.

يمكنك العثور على المستشار الأمني المحلي عبر هذا الرابط

nc-maerk.dk

اتصل بالرقم **٢١١** فوراً إذا كنت في خطر.



MAERK
Nationalt Center mod
Æresrelaterede Konflikter

Oplever du pres, kontrol eller vold fra din partner, familie, nabo eller andre?

Tal med en medarbejder eller kontakt din lokale sikkerhedskonsulent.

– Du har ret til at bestemme over dit eget liv.

Find din lokale sikkerhedskonsulent på:
nc-maerk.dk

هل تتعرض للضغط أو السيطرة أو العنف من شريكك، أو عائلتك، أو جيرانك، أو أي شخص آخر؟

تحدث مع موظف في المركز أو تواصل مع المستشار الأمني المحلي لك الحق في اتخاذ قراراتك بنفسك. لا أحد يملك الحق في التحكم في حياتك

يمكنك التواصل مع المستشار الأمني المحلي عبر هذا الرابط
nc-maerk.dk

Are you being pressured, controlled or hurt by your partner, family, neighbours or others?

Talk to a staff member or your local safety advisor.

You have the right to make your own choices in life.

Find your local safety advisor at:
nc-maerk.dk



Styrelsen for International
Rekruttering og Integration

maerk@siri.dk
www.nc-maerk.dk



Udlændinge- og
Integrationsministeriet

Udlændingestyrelsen