



MÆRK VIDEN

Fastholdelser i islamiske ægteskaber

Islamisk og borgerlig ægteskabsstatus

Et muslimsk par i Danmark kan være både borgerligt og islamisk gift. I mange muslimske miljøer anses *nikah* (den religiøse vielse) som det egentlige ægteskab, selvom det ikke nødvendigvis har nogen juridisk status i Danmark. En borgerlig skilsmisse betyder ikke nødvendigvis, at parret også er islamisk skilt. Parret kan derfor stadig opfatte sig som gift og betragtes som gift – af familien, netværket eller partners tidligere ægtefælle.

Hvad betyder det at være fastholdt i et islamisk ægteskab?

Muslimske mænd og kvinder har forskellige muligheder for at opnå skilsmisse. Forskellen ligger i, at mænd frit kan afslutte et ægteskab gennem *talaq*, mens kvinder ikke har samme mulighed. *Talaq* kan oversættes med "at give skilsmisse". Traditionelt er *talaq* en ensidig skilsmisseform, som udelukkende kan anvendes af manden. Han kan ytre *talaq* og ophæve ægteskabet uden hverken at give en grund eller indhente kvindens accept. Herfra kan han anse sig selv for skilt.

For en kvinde kræver en islamisk skilsmisse typisk, at manden indvilliger, eller at en religiøs autoritet, som fx en religiøs domstol i hjemlandet, anerkender hendes ønske. I praksis betyder det, at kvinder kan opleve sig fanget i et ægteskab, hun ikke ønsker at være i, på grund af religiøse og sociale forventninger samt mandens mulighed for at nægte hende skilsmisse.

Erfaringer viser, at kvinder i islamiske ægteskaber kan opleve at være fanget i ægteskabet, selv når de juridisk er skilt, fordi de fortsat er bundet religiøst og socialt. Derfor kan kvinder opleve at være formelt skilt i Danmark, men stadig være forpligtiget og bundet til ægtefællen.



Hvad er nikah og mahr?

Nikah er det islamiske vielsesritual, som bliver indgået mellem en mand og en kvinde. Det er ofte en imam, der står for vielsen, som kræver tilstedeværelse af to vidner. I nogle tilfælde har imamen vielsesbemyndigelse, mens han i andre tilfælde ikke har det. Hvis imamen ikke har vielsesbemyndigelse, er ægteskabet ikke juridisk gyldigt i Danmark. Parret kan dog også indgå et civilt ægteskab. En nikah kan derfor finde sted uden myndighedernes kendskab og uden at være juridisk bindende.

Mahr er medgift, som manden giver kvinden ved nikah. Mahr kan bestå af penge, smykker, ejendom eller noget andet af værdi. Aftalen om mahr indgår som en del af ægteskabskontrakten og kan være forudbetalt (dvs. gives ved vielsen) eller udskudt (dvs. udløses fx ved skilsmisse).

Talaq som kontrolmiddel

Forskning viser, at mandens eneret til at give islamisk skilsmisse (talaq) kan give ham en betydelig magt i ægteskabet. Denne magt kan bruges til at fastholde kvinden i ægteskabet bl.a. ved at:

- fastlåse hende som ægtefælle overfor familie og netværk i Danmark og hjemlandet, så hun ikke indgår i andre forhold
- presse hende i gæld ved at kræve tilbagebetaling af medgiften (mahr) mod at give skilsmisse
- presse hende til at opgive rettigheder i familierets-huset mod at give hende skilsmisse (fx samvær med børn, forældremyndighed, hustrubidrag mm.)
- overvåge, stalke og udøve vold mod hende og mod andre, hvis hun fx indgår i forhold med andre mænd, mens hun anses som islamisk gift.

Herudover kan han udøve fysisk, psykisk, seksuel og økonomisk vold mod hende. Han kan fx kræve seksuel samvær som del af hendes religiøse pligt som ægtefælle.

Hvad er barriererne for at forlade et islamisk ægteskab?

For mange kvinder kan vejen ud af et islamisk ægteskab være præget af stærke økonomiske, sociale og religiøse barrierer. Forskning og praksis viser, at disse forhindringer ofte forstærkes, når kvinden lever i et miljø med stærke æresnormer, hvor skilsmisse kan medføre et brud med familie, netværk og tro.

Barriererne er bl.a.:

- manglende egen indkomst og økonomisk afhængighed af ægtefælle eller familie
- sprogbarrierer og manglende kendskab til rettigheder og systemet
- frygt for udstødelse fra familien eller netværket og frygt for at miste adgang til børn
- skam og stigmatisering forbundet med skilsmisse
- psykisk vold, manipulation og trusler fra ægtefælle eller netværk
- religiøs internalisering, hvor kvindens egen religiøsitet kan bruges af ægtefællen, familie og netværk til at manipulere hende.

Hvis ægteskabet er indgået ved tvang, er der større risiko for, at familie og netværk er med til at fastholde kvinden i ægteskabet.

Konsekvenser for kvinderne

Forskning viser, at kvinder, som fastholdes i islamiske ægteskaber bl.a. kan opleve:

- stress, angst, depression og selvmordstanker
- følelse af fangenskab og magtesløshed, fordi de ikke anerkendes som skilte.



Omfang

Der findes ingen officielle tal om, hvor mange kvinder i Danmark, der er fastholdt i religiøse ægteskaber.



Relevant lovgivning

Det er strafbart at forhindre en borger i at forlade et ægteskab eller et ægteskabslignende forhold. Det følger af **straffelovens bestemmelse** om ulovlig tvang i **§ 260, stk. 1**.

Det fremgår derudover eksplicit af straffelovens **§ 260 stk. 2**, at det er en strafskærpende omstændighed, hvis den tvang, der er udøvet jf. **§ 260, stk. 1**, indebærer, at nogen tvinges til at indgå ægteskab eller til en religiøs vielse uden borgerlig gyldighed eller til at indgå i et andet ægteskabslignende forhold eller fastholder nogen ved tvang i et sådant ægteskab eller forhold.

Henvender en borger over 18 år sig til kommunen på grund af en æresrelateret konflikt, skal kommunen stille gratis rådgivning til rådighed. Hvis det skønnes, at borgeren er eller risikerer at blive udsat for en alvorlig æresrelateret konflikt, skal de tilbydes en handleplan. Handleplanen skal bl.a. indeholde en risikovurdering. Dette følger af **lov om social service § 12 a**.

Opmærksomhedspunkter for fagpersoner

- Kvinder kan have indgået ægteskabet frivilligt, men kan senere opleve at blive fastholdt med tvang.
- Fastholdelse kan ske gennem vold, økonomisk afhængighed, religiøst pres og negativ social kontrol.
- Processen med at bryde ud er ofte langvarig og kræver støtte – både juridisk, psykosocialt og praktisk.
- Religiøse autoriteter bør ikke inddrages i sager vedrørende æresrelaterede konflikter. Et sådant samarbejde kan indirekte risikere at medføre en utilsigtet bemyndigelse af religiøse autoriteter, hvilket kan indebære en risiko for opbygning af parallelsamfund og brud på basale rettigheder.



Husk i mødet med borgeren

- Spørg åbent ind til kvindens egen oplevelse af ægteskabet og hendes handlemuligheder.
- Vær opmærksom på risici og barrierer som æresnormer, religiøs skyld og loyalitet.
- Undgå antagelser og skab tryk til at tale om religiøse dilemmaer.
- Informér kvinden om rettigheder og muligheder for rådgivning og beskyttelse.
- Henvi altid til danske myndigheder, specialiserede krisecentre og rådgivningstilbud.

Sådan får du hjælp

Har du mistanke eller viden om vold i en æresrelateret konflikt? Kontakt det nationale korps af sikkerhedskonsulenter. Læs mere om dine muligheder for at få viden og rådgivning på nc-maerk.dk.

MÆRKs arbejde er baseret på aktuel forskning og praksis. **MÆRK VIDEN** om fastholdelse i islamiske ægteskaber er baseret på Als Research 2026, Æresrelaterede Konflikter - Et Litteraturstudie.

April 2026



Styrelsen for International
Rekruttering og Integration

www.uim.dk