

You have the right to make your own choices in life.

Talk to a staff member or your local safety advisor.

Are you being pressured, controlled or hurt by your partner, family, neighbours or others?

- Does someone tell you what to wear, who to talk to, or what you're allowed to eat?
- Does someone take your money or check your phone?
- Do people talk badly about you or spread rumours?
- Does someone shout at you, call you names, or hit you?

You might be experiencing honour-based violence and abuse.

You have the right to make your own choices in life.

- Må du ikke selv bestemme, hvor du opholder dig?
- Bestemmer andre dit tøj, hvem du må tale med, eller hvad du må spise?
- Bliver dine lommepenge taget, din telefon eller post kontrolleret?
- Bliver der spredt rygter om dig?
- Bliver du råbt af, talt grint til 'eller slået?

Så kan du være utsat for æresmotiveret vold eller negativ social kontrol. Du har ret til at bestemme over dit eget liv.

Kontakt en medarbejder eller din lokale sikkerhedskonsulent, hvis du er utsat for æresmotiveret vold og negativ social kontrol.

Find din lokale sikkerhedskonsulent på:
nc-maerk.dk

Ring 112, hvis du er i akut fare.



If you are in urgent danger, call the police on this number: 112.

Find your local safety advisor at:
nc-maerk.dk

If you are being controlled, pressured or hurt because of family honour or rules, talk to a staff member or your local safety consultant.

هل يمنعك أحد من الخروج أو الذهاب إلى مكان تريده؟

هل يقرر شخص آخر ماذا ترتدي، مع من تتحدث، أو ماذا تأكل؟

هل يأخذ أحد نقودك، أو يفتح هاتفك، أو يقرأ رسائلك بدون إذنك؟

هل يتحدث الناس عنك بسوء أو ينشرون شائعات عنك؟

هل يصفع عليك أحد، أو يشتريك، أو يضررك؟

قد تكون تتعرض لعنف بسبب مفاهيم الشرف أو سيطرة تقييد حياتك.

لكل الحق في اتخاذ قراراتك بنفسك، ولا يحق لأحد أن يتتحكم في حياتك.

إذا كنت تتعرض لعنف بسبب مفاهيم الشرف أو سيطرة تقييد حياتك، فتحدث مع أحد الموظفين أو تواصل مع المستشار الأمني المحلي.

يمكنك العثور على المستشار الأمني المحلي عبر هذا الرابط

nc-maerk.dk



MÆRK
Nationalt Center mod
Æresrelaterede Konflikter

Oplever du pres, kontrol eller vold fra din partner, familie, nabo eller andre?

Tal med en medarbejder eller kontakt din lokale sikkerhedskonsulent.

– Du har ret til at bestemme over dit eget liv.

Find din lokale sikkerhedskonsulent på:

nc-maerk.dk

Are you being pressured, controlled or hurt by your partner, family, neighbour or others?

Talk to a staff member or your local safety advisor.

You have the right to make your own choices in life.

Find your local safety advisor at:

nc-maerk.dk

هل تتعرض للضغط أو السيطرة أو العنف من شريك، أو عائلك، أو جيائرك، أو أي شخص آخر؟

تحدث مع موظف في المراكز أو تواصل مع المستشار الأمني المحلي لك الحق في اتخاذ قراراتك بنفسك. لا أحد يملك الحق في التحكم في حياتك.

يمكنك التواصل مع المستشار الأمني المحلي عبر هذا الرابط

nc-maerk.dk



Styrelsen for International
Rekruttering og Integration

maerk@siri.dk
www.nc-maerk.dk



Udlændinge- og
Integrationsministeriet

Udlændingestyrelsen